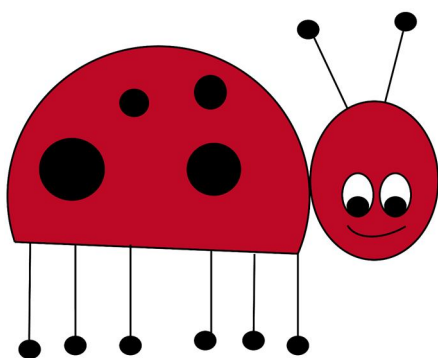


Stippellied

ben je groot of ben je klein?
Loop je sneller dan een trein?
Doe dan aan de stippeLSpeLen mee.
Ja, dat is een super goed idee,
want echt alle sporten zijn gezond.
Ze houden je stippeLS lekker rond.

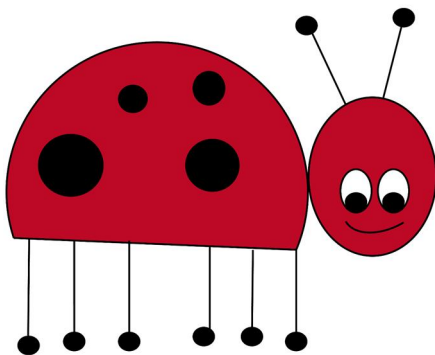


Vandaag gaan we
kijken hoeveel
gewichtjes jij op kan
tillen.

Benodigdheden: gewichten van 1/2 kilo t/m 5 kilo

Stippellied

ben je groot of ben je klein?
Loop je sneller dan een trein?
doe dan aan de stippeLSpeLen mee.
Ja, dat is een super goed idee,
want echt alle sporten zijn gezond.
Ze houden je stippeLS lekker rond.

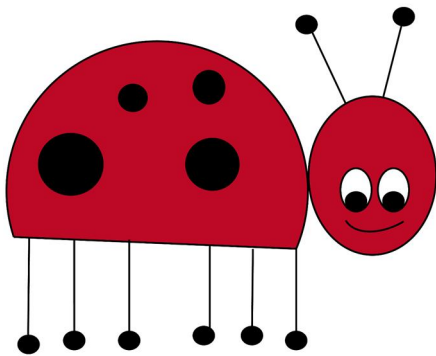


Vandaag gaan we
kijken hoeveel
rondjes jij in 1 minuut
kan lopen.

Benodigdheden: stopwatch, pionnen om de ronde aan te geven.

Stippellied

ben je groot of ben je klein?
Loop je sneller dan een trein?
doe dan aan de stippeLSpeLen mee.
Ja, dat is een super goed idee,
want echt alle sporten zijn gezond.
Ze houden je stippeLS lekker rond.

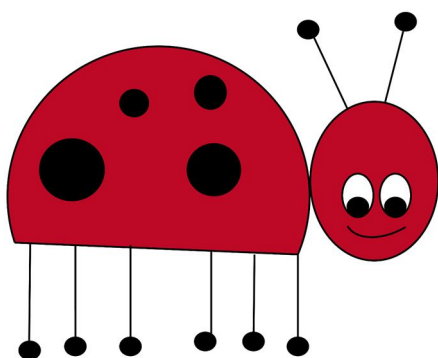


Vandaag gaan we
kijken door hoeveel
poortjes jij een
hockeybal kunt slaan?

Benodigdheden: hockeystick, tennisbal, poortjes

Stippellied

ben je groot of ben je klein?
Loop je sneller dan een trein?
doe dan aan de stippelspelen mee.
Ja, dat is een supergoed idee,
want echt alle sporten zijn gezond.
Ze houden je stippels lekker rond.

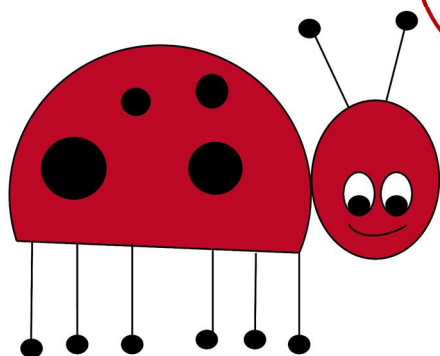


Vandaag gaan we
kijken hoe ver jij
kunt springen.

Benodigdheden: meetlint, pionnen

Stippellied

ben je groot of ben je klein?
Loop je sneller dan een trein?
doe dan aan de stippeLSpeLen mee.
Ja, dat is een super goed idee,
want echt alle sporten zijn gezond.
Ze houden je stippeLS lekker rond.



Vandaag gaan we
kijken hoeveel ballen
jij in de ballenboom /
korf kunt mikken.

Benodigdheden: ballen, een ballenboom, korf of basketbalring